Règlement d'Ordre Intérieur (R.O.I.)

1490 Training Club

1. Accès à la salle

Les entraînements au 1490 Training Club sont réservés aux membres en ordre d'abonnement et de cotisation.

Par la souscription d'un abonnement, chaque membre se déclare en bonne santé et apte à la pratique sportive.

La salle est ouverte aux heures prévues par l'horaire des cours encadrés :

- Lundi : 9h00-20h
- Mardi : 9h00-20h
- Mercredi : 9h00-20h
- Jeudi : 9h00-20h
- Vendredi : 9h00-20h
- Samedi : 10h00-12h
- Dimanche : 10h00-12h30

En cas de fermeture exceptionnelle, il ne pourra être réclamé d'indemnité au 1490 Training Club.

Entre les entraînements encadrés (WODs), la salle est ouverte en "Free Access", à la demande du membre. Pour avoir accès au Free Access, le membre doit participer aux entraînements encadrés.

La 1490 Training Club garde le droit de restreindre l'accès à un membre qui ne participerait pas suffisamment aux entrainements encadrés, ou ne respecterait pas les règles de sécurité minimale.

L'accès aux entraînements encadrés (WOD) se fait par inscription, via notre application ou notre site internent. Un membre non inscrit au WOD ne pourra pas y participer.

2. Organisation des entraînements

Il est impératif d'être à l'heure au cours. La durée d'un cours est généralement de 1 heure. Les premières minutes sont celles de l'échauffement et des étirements. Un retard de 10 minutes exclura d'office la personne du WOD.

Chaque membre doit valider sa présence via Peppy en arrivant dans la salle. Après l'heure du début du cours, c'est trop tard. La présence ne sera pas validée.

Si un membre ne vient pas au WOD alors qu'il est inscrit, une « absence » lui sera comptabilisée. Après 3 absences, une indemnité de 5€ sera facturée au membre, et ce dans un but de nous assurer que les places restent disponibles pour les personnes désirant réellement participer. Les 5€ seront utilisés pour acheter du nouveau matériel et non pour gagner de l'argent sur les absences de ses membres. Par courtoisie, il est demandé de prévenir, si possible, le coach, qui pourra tâcher de libérer le créneau pour un autre membre.

3. Comportement dans la salle

Il est demandé aux membres d'avoir une tenue correcte et adaptée à la pratique du sport et de ne pas rentrer dans la salle avec des chaussures sales. Il est interdit de s'entraîner à pieds nus. Le 1490 Training Club se réserve le droit de refuser l'entraînement à un membre ne portant pas une tenue adaptée.

Il est demandé aux membres de remettre le matériel à sa place à la fin du WOD ou à la fin de leur séance de Free Access.

Les boissons doivent rester hors de la zone d'entraînement, sauf les bouteilles d'eau.

Les spectateurs sont toujours les bienvenus, mais hors de la zone d'entraînement. Ils doivent rester hors du flooring.

Pour les cours Kids et Teens, il est demandé aux parents ne pas rester au bord de la zone d'entraînement, sauf autorisation exceptionnelle du coach.

L'utilisation de la magnésie doit se justifier par les exercices demandés, et se faire avec parcimonie. Il est interdit de se servir de la magnésie pour noter ses scores, que ce soit sur le sol, les boxes, les plates, la cage, etc.. Si un membre a sali, volontairement ou non, la salle avec de la magnésie, le 1490 Training Club se donne le droit de lui demander de nettoyer.

4. Infrastructures

Tout membre du 1490 Training Club a le droit d'utiliser les vestiaires et les douches, à chaque entraînement. Il est demandé de maintenir ces locaux les plus propres possibles.

Les sacs doivent être rangés dans les casiers prévus afin de ne pas encombrer les vestiaires. Aucun sac ne sera autorisé sur les surfaces d'entraînement.

Le 1490 Training Club décline toute responsabilité en cas de vol, perte ou oubli d'effets personnels dans la salle.

Tout membre du 1490 Training Club a le droit d'utiliser la cuisine et ses ustensiles. Il est demandé de maintenir la cuisine la plus propre possible. En particulier, chacun est responsable de sa vaisselle.

5. Respect des coachs

La programmation est définie par le 1490 Training Club. Seuls les coachs peuvent décider de modifier certains exercices, en vue d'adapter le WOD à l'athlète. L'athlète accepte les recommandations du coach. Si le coach lui demande de « scaler », il le fait. Dans le cas contraire, le coach peut décider de l'exclure du WOD.

De même, le coach a le droit de décider d'exclure un membre de son WOD si celui-ci, par son comportement, se met en danger, met en danger autrui, ou dégrade la salle ou les équipements. Le comportement peut être volontaire ou involontaire (état d'ébriété, grande fatigue, etc.). Le rôle du coach est de s'assurer que tout le monde s'entraîne dans les meilleures conditions, en ce compris dans une sécurité maximale.

6. Divers

Tout membre accepte que des photos et des vidéos soient prises lors des entraînements, des événements et des compétitions que le 1490 Training Club organise.

Le 1490 Training Club se réserve le droit de résilier l'abonnement de tout membre dont l'attitude ou le comportement présenteraient un risque ou une gêne récurrente pour les autres utilisateurs.

Il est strictement interdit de se garer sur des emplacements non prévus à cet effet : de nombreuses places de parking sont mises à disposition aux alentours du 1490 Training Club.

Sans oublier qu’au 1490 Training Club, c’est une communauté avant tout : Plaisir et Respect seront nos leitmotivs !